

Ausbildung zum Vitamin-D-Coach

Vitamin D verstehen. Versorgung einschätzen. Gesundheit kompetent begleiten.



Informationsbroschüre

Die Ausbildung zum Vitamin-D-Coach vermittelt fundiertes Wissen über Wirkung, Versorgung und Bedeutung von Vitamin D für Immunsystem, Prävention und Gesundheit.

Sie zeigt, wie Vitamin-D-Spiegel, Mangelzustände und wichtige Co-Faktoren verantwortungsvoll eingeordnet und im Coaching kompetent vermittelt werden können.



Unsere Akademie ist mehr als eine Bildungseinrichtung – sie ist eine Akademie mit Herz und Verstand.



**LCHF DEUTSCHLAND
AKADEMIE**

MEHR ALS WISSENSVERMITTLUNG: EINE REISE ZU DIR SELBST.

Unsere Akademie wurde 2013 aus einer Vision geboren, vielen Menschen zu zeigen, wie sie ihre Gesundheit selbst in die Hand nehmen können. Sei auch du dabei und lass uns gemeinsam dieses Ziel erreichen. Es ist für uns eine Herzensangelegenheit, interessierte und motivierte Menschen wie dich auszubilden, damit auch du andere unterstützen kannst, sich gesund zu ernähren, gesund zu werden oder zu bleiben und sie auf ihrem Weg zu begleiten.

Unsere Akademie ist mehr als eine Bildungseinrichtung – sie ist eine Akademie mit Herz und Verstand. Wir bieten dir verschiedene Aus-, Weiterbildungen und Kurse mit wundervollen Kollegen an und erweitern unser Angebot stetig.

Wir sehen den Menschen als Ganzes – Körper, Geist und Seele im Einklang. Die Ernährung spielt dabei eine wichtige Rolle, denn sie ist die beste Investition in die Gesundheit.

Unsere Akademie vermittelt fundiertes Wissen auf Basis der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse und Studien im Gesundheits- und Ernährungsbereich.

Wir arbeiten eng mit renommierten Expertinnen und Experten zusammen und bilden uns ständig weiter, um dir immer das Beste bieten zu können.

In unserer Akademie lernst du nicht nur gesund zu essen, sondern auch gesund zu leben und dieses Wissen kompetent weiterzugeben.

Ausbildungsbeschreibung

Die Online-Ausbildung zum Vitamin-D-Coach vermittelt fundiertes Wissen über die Wirkung von Vitamin D, seine Rolle im Immunsystem und seine Bedeutung für die Prävention zahlreicher Erkrankungen. Ziel ist es, dich in die Lage zu versetzen, andere Menschen kompetent in Fragen rund um Vitamin D zu beraten und die gesundheitlichen Vorteile einer optimalen Versorgung weiterzugeben.

Ausbildungsziel

Nach Abschluss der Ausbildung wirst du:

- die Synthese und Funktion von Vitamin D im Körper verstehen,
- Mangelzustände erkennen und einschätzen können,
- das Zusammenspiel von Vitamin D mit Co-Faktoren wie Vitamin K2, Magnesium und weiteren Mikronährstoffen kennen,
- Strategien zur Prävention und Optimierung des Vitamin-D-Spiegels wissenschaftlich fundiert anwenden, fundiertes Wissen an andere Menschen weitergeben können.

Die Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Online-Prüfung ab und berechtigt dich, als zertifizierter Vitamin-D-Coach zu arbeiten.

Was dich erwartet

Lehrbriefe zu Vitamin D: Grundlagen, Synthese, Bedarf, Einfluss von Sonne, Ernährung und Supplementen

Co-Faktoren: Vitamin K2, Magnesium, Vitamin A, C, Eisen, Bor, Zink, B2 – Wirkung und Zusammenhänge

Risikofaktoren & Mangel: Lebensstil, Medikamente, Symptome, Therapieoptionen

Praktische Umsetzung: Dosierung, Supplementierung, Messung des Vitamin-D-Spiegels

Coaching-Module: Grundlagen des Coachings, Kommunikation, Präsentation und Rhetorik

Betreuung: Fachliche und persönliche Begleitung während der gesamten Ausbildungszeit

Unterlagen: Alle Inhalte als PDF, zusätzlich Literaturempfehlungen und Lerntipps

Ausbildungsbeginn und Abschluss

Starttermine: monatlich

Dauer: abhängig von individuellen Vorkenntnissen, in der Regel 12 Wochen

Abschluss: schriftliche Online-Prüfung, Zertifikat „Zertifizierter Vitamin-D-Coach“

Voraussetzungen

Eigenverantwortung, selbstständiges Arbeiten und eine intensive Auseinandersetzung mit dem Thema Vitamin D. Interesse an Coaching und Bereitschaft zur praktischen Umsetzung sind empfohlen.

Ausbildungsinhalte

- **Grundlagen Vitamin D:** Synthese, Bedarf, UV-Einfluss, Nahrung, Supplemente
- **Risikofaktoren & Mangel:** Symptome, Lebensstil, Medikamente, Krankheiten
- **Co-Faktoren & Mikronährstoffe:** Vitamin K2, Magnesium, A, C, Eisen, Bor, Zink, B2
- **Prävention & Therapie:** Optimierung des Vitamin-D-Spiegels, Überdosierung vermeiden, personalisierte Strategien
- **Coaching & Kommunikation:** Anamnese, Präsentation, Rhetorik, Umsetzung im Kundenkontakt

Karrieremöglichkeiten nach der Ausbildung

Du kannst als zertifizierter Vitamin-D-Coach:

Andere Menschen kompetent beraten

Vorträge und Workshops durchführen

Ernährungs- und Gesundheitsstrategien mit Fokus auf Vitamin D vermitteln

Dein Wissen in professionellen oder privaten Kontexten praktisch anwenden

Was darfst du nicht?



Das darfst du nicht

Die Ausbildung ersetzt keine medizinische oder therapeutische Qualifikation. Diagnosen, Therapien und ärztliche Beratung dürfen ausschließlich von Ärzten oder Heilpraktikern durchgeführt werden.

Preise und Ratenzahlungen

Die aktuellen Preise und ob eine Ratenzahlung möglich ist, findest Du auf der jeweiligen Kursseite der LCHF Deutschland Akademie.

Solltest du diesbezüglich Fragen haben, stehen wir dir natürlich jederzeit zur Verfügung.

Anmeldung

Eine schriftliche Anmeldung ist verbindlich, sobald du unsere Auftragsbestätigung erhalten hast. Die gesamte Kursgebühr ist vor Beginn der Ausbildung zu entrichten.

Stornierung der Teilnahme

Eine schriftliche Stornierung ist bis zwei Wochen vor Ausbildungsbeginn möglich. Bereits gezahlte Beträge werden abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 50,00 EUR erstattet. Nach Ausbildungsbeginn ist eine Rückerstattung ausgeschlossen. Die Anmeldung kann auf eine andere Person übertragen werden.

Haftung

Der Kurs ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung. Für etwaige gesundheitliche Risiken wird keine Haftung übernommen.

Rechte

Die Kursunterlagen sind urheberrechtlich geschützt und Eigentum der Dozentinnen der LCHF Deutschland Akademie. Sie dürfen nur für den persönlichen Gebrauch verwendet und nicht an Dritte weitergegeben oder vervielfältigt werden.

Datenschutz

Personenbezogene Daten werden ausschließlich im Rahmen des Kurses genutzt und verarbeitet.

Gerichtsstand

Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland. Erfüllungs- und Gerichtsstand ist Düsseldorf.



Wann dürfen wir dich in der LCHF Deutschland Akademie begrüßen?

Für deine Fragen rund um unser Ausbildungsangebot nehmen wir uns gerne Zeit.

Herzliche Grüße aus der LCHF Deutschland Akademie
Heike Schulz und Tina Vogel

Kontakt:

Mobil: +49 157 53520221

E-Mail: info@lchf-akademie.de

Webseite: <https://lchf-akademie.de>

Düsseldorf, Januar 2024



LCHF DEUTSCHLAND AKADEMIE | Tel.: +49-1575-3520221 | info@lchf-akademie.de | <https://lchf-akademie.de>